

IPUS



Freude an Bewegung



Erholung und Entspannung



Leistung und Erfolg



Trainieren und Genießen

IPUS

Institut für Prävention und Sportmedizin

in der Klinik am Homberg

IPUS

bietet gesundheits-, freizeit-, breiten- und Leistungssportliche Untersuchungsgänge an.

Zielsetzung

ist die Ermittlung des Gesundheits- und Fitnesszustandes, der Ausschluss von Herz-Kreislauferkrankungen sowie die Empfehlung trainingseffektiver Pulsfrequenzbereiche.

Angeboten

wird die Leistungsdiagnostik mit Trainingsplanung und -steuerung auf höchstem sportmedizinischen- trainingswissenschaftlichen Standard.

IPUS bietet darüber hinaus eine Vielzahl an Serviceleistungen und berät prominente Sportlerinnen und Sportler in Gesundheits-, Trainings- und Fitnessfragen.

IPUS ist in die Klinik am Homberg eingebunden, die in unmittelbarer Nähe von Europas größtem Kurpark in Bad Wildungen zu finden ist.

Unser Team betreut Sie umfassend, so dass Ihre angestrebten Ziele realisiert werden können.

Wir sorgen für Gesundheit

www.wicker-kliniken.de



Irrtümer, Änderungen und Druckfehler vorbehalten.
Alle Rechte Klinik am Homberg · Stand Februar 2009

Fit fürs Leben



IPUS
Institut für Prävention und Sportmedizin
in der Klinik am Homberg



Für Ihre Gesundheit und Fitness machen wir uns stark

Unter fachärztlicher Leitung von
Dr. med. Dr. sportwiss. Hans-Herbert Vater

Klinik am Homberg

Wicker KG
Herzog-Georg-Weg 2
34537 Bad Wildungen

Telefon: (0 56 21) 7 93 - 2 76

Fax: (0 56 21) 7 93 - 2 62

E-Mail: ipus@klinik-am-homberg.de

Internet: www.ipus-online.de

Testen

»Du musst wissen wo du stehst, um dahin zu kommen, wo du hin willst«



Dr. med. Dr. sportwiss. H.-H. Vater
 Ärztlicher Leiter
 Facharzt für Allgemeinmedizin
 Notfall-, Sport- und Ernährungsmedizin
 Chirotherapie
 Diplom-Sportlehrer
 Staatlich geprüfter Skilehrer

Mit einer optimal und individuell auf Sie abgestimmten Trainingsplanung hilft unser Expertenteam Ihnen, Ihre selbstgewählten Ziele zu erreichen.

Wir bestimmen Ihren Status quo und entwerfen effektive Trainingsempfehlungen zur Leistungssteigerung.



Training



Gesundheits-, Freizeit- und Breitensportler aller Leistungsstufen profitieren von planmäßigem und strukturiertem Training.

Dazu bieten wir Ihnen:

- Sportmedizinische Untersuchungen inkl. Trainingsempfehlungen
- Ernährungsberatung
- Kontaktzeitmattenmessungen
- Videogestützte Laufband- und Bewegungsanalysen
- Spezial-Gruppenangebote für Sparteinsteiger und ambitionierte Sportler
- Aktives Stressmanagement
- Vital-Wochen und Minikuren
- Aktiv-Wochen
- Silvester-Aktiv-Woche



Erfolge



Bikes in Motion – Deutsche Trial-Nationalmannschaft betreut durch Dr. Dr. Vater

Wir bieten Ihnen auf höchstem sportmedizinischen Standard die Überprüfung Ihrer Leistungsfähigkeit und Trainingsmethoden.

Unsere Gäste realisieren mit unseren Empfehlungen individuelle Zielsetzungen, Lebensstiländerungen und Erfolge.

»Erfolge sind das, was Sie brauchen!«

