

LOKALE NACHRICHTEN

- Kreiszeitung Bremen
- Diepholzer Kreisblatt
- Sulinger Kreiszeitung
- Verdener Aller-Zeitung
- Thedinghäuser Zeitung
- Achimer Kreisblatt
- Wildeshauser Zeitung
- Rotenburger Kreiszeitung
- Visselhöveder Nachrichten

SPORT

- Werder Bremen
- Landkreis Diepholz
- Landkreis Verden
- Landkreis Oldenburg
- Landkreis Rotenburg

ANZEIGEN

- Immobilien
- Autos
- Stellenanzeigen
- Kleinanzeigen
- Anzeige aufgeben
- Anzeigenpreisliste

LESER-SERVICE

- e-Paper
- Abo-Service
- Leser werben Leser
- Tickets

EXTRA

- Forum
- Fotoalbum
- Kisch
- Kreismuseum
- Spiele-Tests
- Computer-Viren
- Wetter
- Notdienste

KONTAKT

- Kontaktformular
- Media-Daten
- Impressum
- Verbreitungsgebiet



wie-ich-es-sehe

Die Kolumnen von Kreiszeitungs-Verleger Dr. Dirk Ippen im Internet

Bei iTunes downloaden

Sarah Connor
Neues Album



Bei iTunes downloaden



Tokio Hotel
Neues Album

Landkreis Rotenburg

- [Lokale Nachrichten](#)
- [Sport](#)
- [Geschäftsstellen](#)

Ausgewählte News hier ab 9 Uhr - alle aktuellen Nachrichten täglich in ihrer Zeitung: [Probeabo hier>>](#) [klick](#)

- **Everton nutzt die Überzahl, Hiob geht auf "Aal-Fang"** [07.05.2007]
- **SOTTRUM: Sucker der Matchwinner - 30:28** [07.05.2007]
- **Prüser: "Das ist ein Goldtag"** [07.05.2007]
- **Schreiber setzt seine Ära fort** [05.05.2007]

Prüser: "Das ist ein Goldtag"

Marathon-Frauen des TV Sottrum werden Landesmeister / Flinke Wilkens läuft auf Gesamtrang fünf

Von Gerrit Nolte

SOTTRUM Da saßen die flotten Läuferinnen des TV Sottrum gestern Abend beim gemeinsamen Essen - und wussten noch nicht, ob sie am Mittag beim Hannover-Marathon eigentlich die Niedersächsische Mannschafts-Meisterschaft gewonnen hatten. Doch als ihnen diese Zeitung das Ergebnis übermittelte, war die Freude groß. "Affengeil", jubelte Ute Vehlou-Diekmann nach der Bekanntgabe des Titelgewinns. Ebenso wie Tina Wilkens (VfL Visselhövede) über ihren fünften Gesamtrang.



Strahlten um die Wette vor Glück: Ute Vehlou-Diekmann, Tina Vesemann und Sonja Prüser (v.l.) gewannen für den TV Sottrum in Hannover die Niedersächsische Meisterschaft. Foto: Holsten-Körner

Mit einer Gesamtzeit von 10:09:44 verwiesen Vehlou-Diekmann, Tina Vesemann und Sonja Prüser am Ende die LG Hannover (11:17:30) und den VfB Fallersleben (11:21:59) mehr als deutlich auf die Plätze. Dabei steigerten sie ihre Marke vom Gewinn im Vorjahr in Bremen (10:17:18) um fast acht Minuten.

Für den Triumph hatte sich das Trio mächtig ins Zeug gelegt. So verbesserte Vehlou-Diekmann ihre Bestzeit gleich um rund sechs Minuten auf 3:14:48 Stunden. Damit erreichte sie zudem den achten Frauen-Gesamtrang der Einzelwertung sowie Platz zwei der Altersklasse W 45. "Ich bin sehr stolz. Die Mühen der letzten Monate haben sich gelohnt", so die 48-Jährige. Eine noch deutlichere Steigerung legte Sonja Prüser auf den Asphalt hin. Gleich um 25 Minuten (3:34:47) verbesserte sie ihre Bestmarke. Diese enorme Leistung wurde mit Platz 20 und Rang drei der W 30 belohnt. "Das ist ein Goldtag für mich. Ich bin überglücklich", freute sich Prüser. Den dritten Teil zum Gewinn der Landesmeisterschaft steuerte Tina Vesemann bei. Und obwohl bei ihr keine neue Bestzeit stand, war auch ihre Zeit von 3:20:09 mehr als beachtlich. "Bei mir ist es überhaupt nicht gut gelaufen. Nach der Hälfte hatte ich muskuläre Probleme und musste mich übergeben", so Vesemann, die dennoch Gesamtrang zehn und Platz vier bei der W 35 erreichte. Alle drei wurden zudem in der Einzelwertung Vize-Landesmeister ihrer Altersklassen.

Ein dickes Ausrufezeichen setzte auch Christina Wilkens. Die Läuferin des VfL Visselhövede beendete den Marathon in der Landeshauptstadt auf dem hervorragenden fünften Gesamtrang. Dafür benötigte sie eine Zeit von 3:08:54, die gleichbedeutend mit dem zweiten Platz der W 35 war. "Ich wollte ein bisschen schneller sein als bei meiner Bestzeit - und habe es um über zwei Minuten geschafft", freute sich Wilkens. In die Wertung für die Niedersächsische Meisterschaft kam Christina Wilkens nicht - sie hatte versäumt, beim Verband zu melden.

Ein tolles Rennen lieferten auch Carol Schwiebert (W 45) vom SV Fortuna Rotenburg in 3:40:37 sowie Jutta Brandt-Jänsch (W 45/TuS Bothel) ab, die in 3:45:48 einlief. Ihr Vereinskollege Bodo Labrenz (M 40) erzielte 3:49:49.

Der TV Scheeßel war in Hannover durch Arne Meyer vertreten, der 3:40:37 benötigte. Der vereinslose Visselhöveder Ralf Struck (M 50) beendete in 3:36:07 das Rennen.

[07.05.2007]

[zurück zum Seitenanfang](#)

[Version zum Drucken oder Verschicken](#)

Alle Angaben ohne Gewähr!

Copyright © 2007 [Verlagsgruppe Kreiszeitung](#)

Mo, 7. MAI 2007

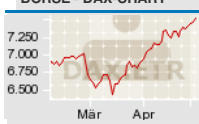
Immer wieder Regen 12°
8°

[...mehr Wetter](#)

Forum

Diskutieren Sie mit!

BÖRSE - DAX-CHART



Mär Apr

Bares Geld sparen.



- EMPFEHLUNGEN**
- Lotto: 6 aus 49
 - Sportwetten
 - Lottozahlen und Quoten
 - Handy-Shop
 - Buch-Shop
 - Ticketbuchung
 - Game-Shop
 - eBay


- INTERNET**
- Internet: DSL
 - Internet: Web-Hosting

- AUSKUNFT**
- Telefontarife
 - Telefon Auskunft
 - Bahn-Fahrplan

- REISE**
- Mietwagen
 - Bahncard

- VERSICHERUNGEN**
- Kranken
 - Renten
 - Leben
 - Berufsunfähigkeit
 - Sachversicherungen

Starten Sie heute



Weight Watchers.de